

El Centro de Recursos Familiares de Amara ofrece a las familias ayuda inmediata tal como comida*, pañales y ropa, así como también conexión a otros recursos que incluyen atención médica, necesidades del bebé, transporte y apoyo a los padres.



Las familias no tienen que "calificar" ni comprobar "elegibilidad" para obtener la ayuda que necesitan en nuestro Centro de Recursos. Los atendemos en 3501 104th St. E. en Tacoma de martes a viernes, durante estas horas:

- Martes 1 pm - 5 pm
- Miércoles 10 am - 5 pm
- Jueves 10 am - 1 pm
- Viernes 10 am - 5 pm

*El banco de comida de Amara lo facilita generosamente [Eloise's Cooking Pot](#), a través de la Making a Difference Foundation.

Financiado en colaboración con



¿Qué pueden encontrar las familias en el Centro de Recursos Familiares?

- Comida* para toda la familia
- Pañales, toallitas desechables y otras necesidades del bebé
- Ropa de niños, mantas/cobijas, juguetes y libros
- Conexión a grupos de apoyo virtuales o locales para ayudar a crear comunidad
- Conexiones a recursos: atención médica, Internet de bajo costo, asientos infantiles de vehículos, cuidado infantil, programas extraescolares y mucho más

Para más información, visite nuestro sitio web en amarafamily.org/family-resource-center.
¿Preguntas? Llame a Michelle (ella/ella) al 206-260-1707 o McKinley (ellos ellos) al 206-260-1705, o envíenos un correo electrónico a frc@amarafamily.org.